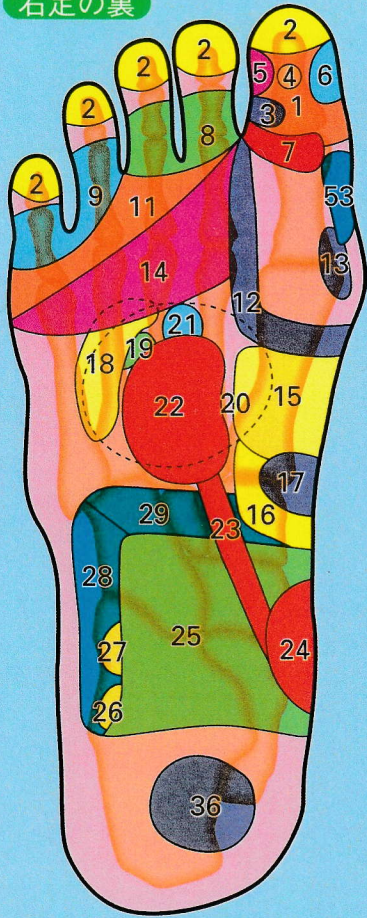




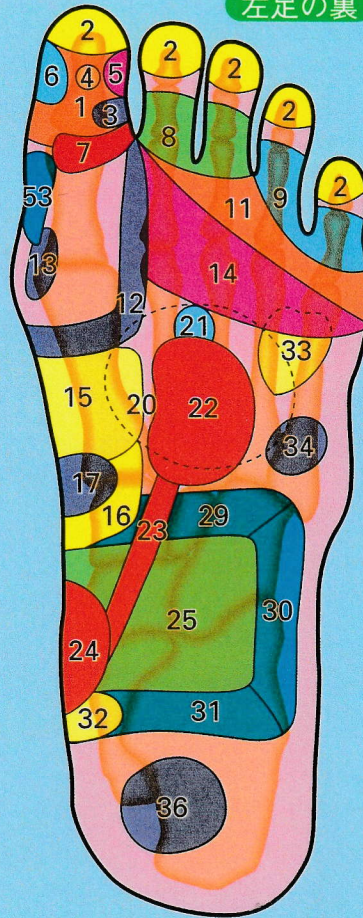
右足の裏

- ① 大脳の左半球
- ② 前頭洞
- ③ 小脳・脳幹
- ④ 脳下垂体
- ⑤ 三叉神経
- ⑥ 鼻
- ⑦ 頸部(首)
- ⑧ 左目
- ⑨ 左耳
- ⑩ 右の僧帽筋
(首の右半分と右肩)
- ⑪ 甲状腺
- ⑫ 副甲状腺
- ⑬ 右の肺と気管支
- ⑭ 胃
- ⑮ 十二指腸
- ⑯ 脾臓
- ⑰ 肝臓
- ⑱ 胆のう
- ⑲ 腹腔神経叢(消化器)
- ⑳ 右副腎
- ㉑ 右腎臓
- ㉒ 右輸尿管
- ㉓ 膀胱
- ㉔ 小腸
- ㉕ 盲腸(虫垂)
- ㉖ 回盲弁
- ㉗ 上行結腸
- ㉘ 横行結腸
- ㉙ 右の生殖腺(卵巣・睾丸)
- ㉚ 頸椎

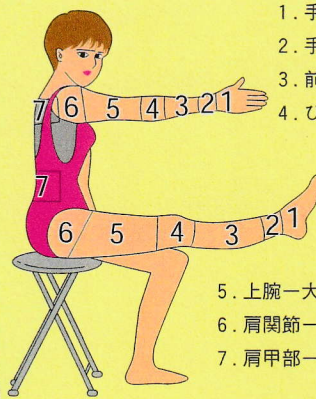


左足の裏

- ① 大脳の右半球
- ② 前頭洞
- ③ 小脳・脳幹
- ④ 脳下垂体
- ⑤ 三叉神経
- ⑥ 鼻
- ⑦ 頸部(首)
- ⑧ 右目
- ⑨ 右耳
- ⑩ 左の僧帽筋
(首の左半分と左肩)
- ⑪ 甲状腺
- ⑫ 副甲状腺
- ⑬ 左の肺と気管支
- ⑭ 胃
- ⑮ 十二指腸
- ⑯ 脾臓
- ⑰ 腹腔神経叢(消化器)
- ⑱ 左副腎
- ㉑ 左腎臓
- ㉒ 左輸尿管
- ㉓ 膀胱
- ㉔ 小腸
- ㉕ 横行結腸
- ㉖ 下行結腸
- ㉗ 直腸
- ㉘ 肛門
- ㉙ 心臓
- ㉚ 脾臓
- ㉛ 左の生殖腺(卵巣・睾丸)
- ㉜ 頸椎



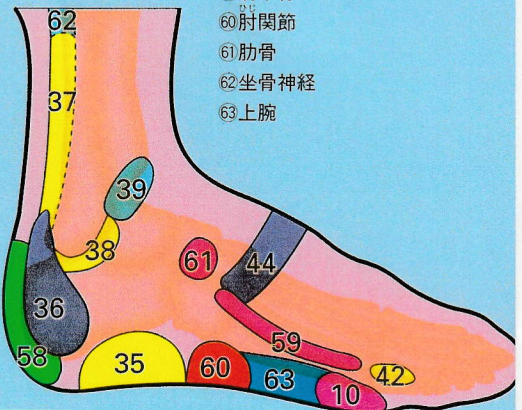
手と足の反射区の相対応



1. 手一足
2. 手首一足首
3. 前腕一下腿
4. ひじーひざ
5. 上腕一大腿
6. 肩関節一股関節
7. 肩甲骨一腰部

足の外側面

- ⑩ 肩
- ⑪ 膝
- ⑫ 生殖腺(卵巣・睾丸)
(月経時の緊張・腹痛・月経不順)
- ⑬ 下腹部
- ⑭ 股関節(外側)
- ⑮ 上半身のリンパ腺
- ⑯ 三半規管(平衡器官)
- ⑰ 横隔膜
- ⑱ 外尾骨
- ⑲ 肩甲骨
- ⑲ 肘関節
- ⑲ 肋骨
- ⑲ 坐骨神経
- ⑲ 上腕



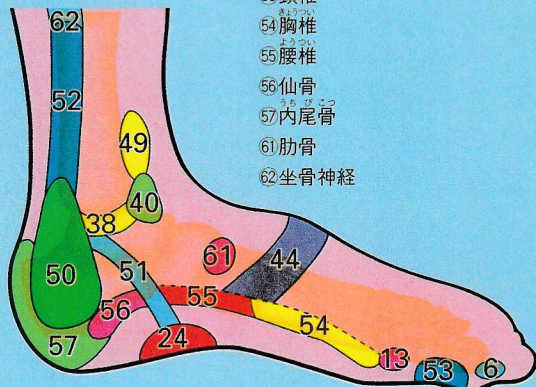
足の甲

- ⑲ 上半身のリンパ腺
- ⑲ 下あご
- ⑲ 下半身のリンパ腺
- ⑲ 上あご
- ⑲ 胸部のリンパ腺
- ⑲ のど・気管
- ⑲ 三半規管
- ⑲ 鼠蹊部
- ⑲ 胸部
- ⑲ 肋骨
- ⑲ 横隔膜
- ⑲ 坐骨神経
- ⑲ 扁桃腺
- ⑲ 痰を切る



足の内側面

- ⑥ 鼻
- ⑬ 副甲状腺
- ⑲ 膀胱
- ⑲ 股関節(内側)
- ⑲ 下半身のリンパ腺
- ⑲ 横隔膜
- ⑲ 鼠蹊部
- ⑲ 子宮・前立腺
- ⑲ 陰茎・膣・尿道
- ⑲ 直腸・肛門(痔疾)
- ⑲ 頸椎
- ⑲ 胸椎
- ⑲ 腰椎
- ⑲ 仙骨
- ⑲ 内尾骨
- ⑲ 肋骨
- ⑲ 坐骨神経



トータルフットケアサロン

ヴィヴィッド

〒180-0004 武蔵野市吉祥寺本町 2-14-6-106

TEL 0422-22-1524 (予約優先)

国際若石メソッドスクール
e-mail : info@jakuseki.com
TEL : 03-5451-5611